

# SK ravintoloiden asiakkaana saat etuja CMS-kuntoklubeille



Näyttämällä SK ravintoloiden silver korttia ja tulostamalla tämän sivun mukaasi pääset treenaamaan CMS-kuntoklubeille. Näytä Silver kortti klubin vastaanotossa ja saat päiväpassin, jolla voit harjoitella yhden päivän veloituksetta. Kaikki CMS-kuntoklubit näkyvät alla olevasta listasta. Etu on voimassa 31.12.2009 asti.



Näyttämällä Gold tai Royal korttia ja tulostamalla tämän sivun mukaasi saat käyttöösi viikkopassin CMS-kuntoklubille. Näytä Gold tai Royal kortti klubin vastaanotossa ja saat viikkopassin käyttöösi. Kaikki CMS-kuntoklubit näkyvät alla olevasta listasta. Etu on voimassa 30.12.2009, uusille tutustujille.

EL

**EasyLife-laihdutuskurssi** auttaa yksinkertaisella, turvalisella ja tehokkaalla tavalla saavuttamaan sopivan painon. Kurssin tavoitteena on oppia uudet ja terveellisemmät elämäntavat.

PT

**CMS Personal trainer** palvelu on tarkoitettu henkilöille, jotka kaipaavat enemmän ohjausta, lisää tehoa harjoitteluun, tarkempaa henkilökoh-taista seurantaa tai viikoittaista tukea ja motiointia.

CMS-klubit					
Espoo	CMS Forever	EL PT	Matinkartanontie 1	02230 Espoo	(09) 8256 0011
Helsinki	Blue Fitness		Alakiventie 2	00920 Helsinki	(09) 270 66660
Helsinki	Blue Fitness		Veturitori 2 B	00520 Helsinki	(045) 127 9345
Helsinki	CMS Forever	EL PT	Mannerheimintie 50	00260 Helsinki	(09) 477 7040
Helsinki	CMS Salus	EL	Pakilantie 61	00660 Helsinki	(050) 593 9707
Hyvinkää	Parantolan Hyvä Kunto		Parantolankatu 12	05800 Hyvinkää	(019) 426 1200
Hyvinkää	Keskustan Hyvä Kunto	EL	Uudenmaankatu 29 D 19-20	05800 Hyvinkää	(019) 426 1200
Hyvinkää	Sveitsin Hyvä Kunto		Härkävehmaankatu 4	05900 Hyvinkää	(019) 426 1200
Hämeenlinna	CMS Fit-Fys		Vanajantie 10 B	13110 Hämeenlinna	(03) 688 3355
Joensuu	Kuntokeskus Kaisla	EL	Kaislakatu 4	80130 Joensuu	(050) 382 1785
Jokela	Liikuntakeskus FeelFit		Keskustie 9-11	05400 Jokela	020 741 2299
Järvenpää	Salus		Alhotie 14	04430 Järvenpää	(09) 271 3008
Kaarina	Kuntoklubi		Kuskinkatu 3	20780 Kaarina	010 387 6969
Kerava	CMS Forever	EL PT	Kultasepätkäkatu 5	04250 Kerava	(09) 5840 0110
Lahti	CMS Forever	EL PT	Svinhufvudinkatu 23	15110 Lahti	(03) 877 550
Lappeenranta	Etelä-Karjalan Liikuntakeskus	EL PT	Pelitie 36	53810 Lappeenranta	(05) 541 9600
Lohja	CMS Aplico	EL	Karjalankatu 10	08150 Lohja	(019) 312 880
Nastola	CMS Sport Center	EL	Harjuviidantie 5	15560 Nastola	(03) 762 5050
Mikkeli	Sport Club		Porrassalmenkatu 1	50100 Mikkeli	(015) 214 958
Oulu	CMS Ladies Beauty Center	EL	Aleksanterinkatu 25	90100 Oulu	010 424 0000
Pieksämäki	Kunnonkeskus		Kaakinmäenkatu 14	76100 Pieksämäki	(015) 341 699
Riihimäki	Hyvä Kunto		Kauppakatu 8 B, 3. krs.	11100 Riihimäki	(019) 426 1200
Rovaniemi	CMS Santasport	EL PT	Hiihtomajantie 2	96400 Rovaniemi	020 798 4200
Tammisaari	CMS Aplico	EL	Ajurinpuisto 2 C	10600 Tammisaari	(0440) 565 100
Tampere	CMS Liikuntakeskus Syke	EL PT	Erkkilänkatu 11 A	33100 Tampere	(03) 234 2000
Turku	M&M	EL	Kalevantie 15	20520 Turku	(02) 250 0054
Tuusula	CMS PR Sport Club	EL	Kauppatie 13	04300 Tuusula	(09) 348 0480
Vantaa	CMS AirBody	EL	Teknobulevardi 3-5	01530 Vantaa	045 139 3147
Vantaa	CMS Forever	EL PT	Martinkyläntie 39 b	01720 Vantaa	(09) 825 60060
Vantaa	CMS Forever	EL PT	Tennistie 3	01370 Vantaa	(09) 873 5400
Vantaa	CMS Fontane	EL	Laajaniityntie 3	01620 Vantaa	(09) 878 6668
Valkeakoski	Liikuntapiste		Kerhomajankatu 5	37600 Valkeakoski	(03) 584 3155

CMS-yhteistyöklubit					
Vaasa	Wasa Sports Club		Wolffintie 36	65200 Vaasa	(06) 318 9700